

●● CHI SONO

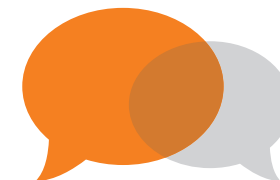
Ilaria Negri, Psicologa Psicoterapeuta.

Laureata in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Specializzata in Psicoterapia Cognitiva presso il Centro Terapia Cognitiva di Como.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/16818.



Dott.ssa Ilaria Negri
Psicologa Psicoterapeuta



Colloqui clinici e percorsi di psicoterapia
Percorsi di “Metodo di Studio”

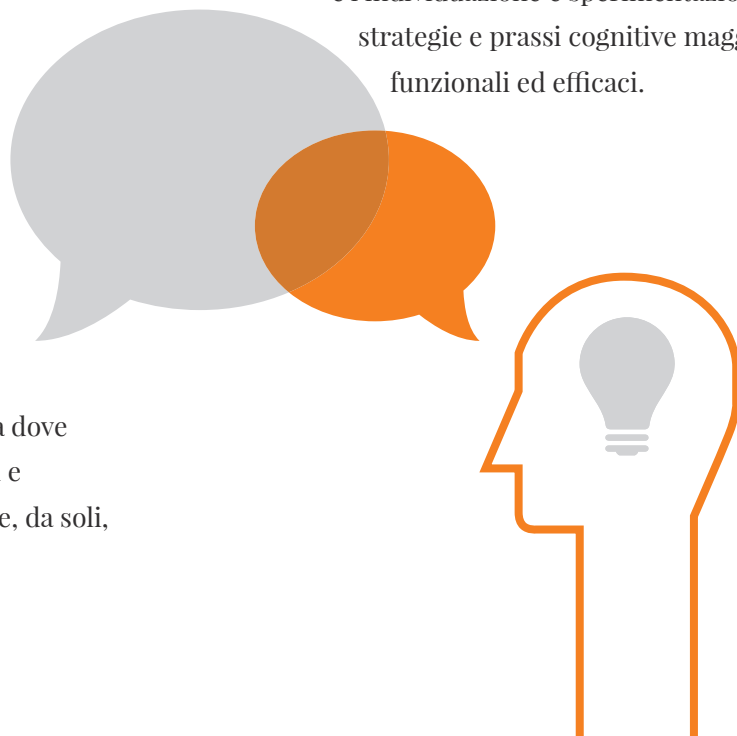
Dott.ssa Ilaria Negri
Psicologa Psicoterapeuta
340 3321620
info@ilarianegri.it
www.ilarianegri.it

●● COSA OFFRO

Colloqui clinici e percorsi di psicoterapia ad orientamento cognitivo-costruttivista, rivolti ad adolescenti ed adulti.

L'orientamento cognitivo-costruttivista pone una peculiare attenzione ai temi emozionali, oltre che cognitivi, dell'individuo. Attraverso la comprensione del proprio "modo di funzionare" e di interpretare gli eventi della vita e l'utilizzo di nuove conoscenze acquisite, è possibile realizzare un cambiamento sostanziale e permanente.

Cambiare implica, prima di tutto, comprendere il nostro modo di essere, osservare come si è formato nella storia da cui proveniamo e realizzare un sistema più flessibile che permetta maggior elasticità e quindi benessere. E l'obiettivo di un percorso psicologico è proprio questo: comprendere chi siamo e da dove proveniamo, accettare i nostri limiti e sperimentarci in nuove modalità che, da soli, non riusciremmo a vedere.



Percorsi di "Metodo di studio" rivolti ad alunni della Scuola Primaria e Secondaria con difficoltà di apprendimento (DSA).

Tale percorso si pone come obiettivo il potenziamento del metodo di studio, che è il primo strumento compensativo per bambini/preadolescenti con difficoltà e/o disturbo specifico dell'apprendimento. Intende inoltre, prendersi cura delle componenti motivazionali, attentive ed organizzative del singolo bambino/ragazzo, con l'intento di promuovere una migliore gestione del tempo e l'individuazione e sperimentazione di strategie e prassi cognitive maggiormente funzionali ed efficaci.

●● DOVE RICEVO

Ricevo su appuntamento, presso il Centro Medico Poli3 a Dolzago.



CENTRO MEDICO POLI3
via Giovanni XXIII Dolzago (LC)



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI
E PRENDERE UN APPUNTAMENTO**

Poli3: 0341 451510
340 3321620
info@ilarianegri.it