

Dove ricevo

Ricevo presso il Centro
Medico Poli3
Via Giovanni XXIII Dolzago
(LC)

Per appuntamenti:
0341 451510
366 1707755



Contatti

Dott.ssa Arianna Redaelli

366 1707755

dr.ariannaredaelli@gmail.com

www.ariannaredaelli.it



Dott.ssa Arianna Redaelli

Psicologa



Orientamento teorico

Sono una psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia e mi sto specializzando in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico Relazionale Integrato. Secondo l'approccio sistemico il disagio psicologico viene connesso alle relazioni significative per l'individuo, con particolare attenzione ai contesti di crescita e quindi ai legami familiari. La Teoria dell'Attaccamento attribuisce un'importanza centrale alle relazioni che si creano e si sviluppano con i propri genitori durante l'infanzia.



Attraverso la terapia psicologica la persona può comprendere come le caratteristiche del proprio contesto di crescita e attuale influenzino il suo modo di essere e di porsi di fronte agli altri e alla realtà esterna. Difficoltà nella relazione di coppia, o in quella tra genitori e figli ad esempio possono portare ad un disagio psicologico nell'individuo. E' importante intervenire sul sistema familiare al fine di favorire il benessere delle persone coinvolte.

Servizi offerti

Offro un servizio di consulenza psicologica:

- **individuale** (difficoltà relazionali, gestione dello stress, disagio lavorativo, disturbi dell'umore, fobie, gestione del lutto);
- **di coppia** (situazioni di crisi, difficoltà relazionali e comunicative);
- **familiare** (superamento di fasi critiche del ciclo di vita, adozione, disagio di un minore, difficoltà comunicative, conflitti genitori-figli, impatto di una patologia sulla vita familiare);
- **di sostegno alla genitorialità**, riguardante tematiche educative (difficoltà scolastiche, di inserimento, affettive, relazionali del bambino);
- **relativa alle problematiche della persona affetta da Alzheimer o da altre forme di demenza**, rivolta sia ai pazienti sia alle persone che se ne prendono cura;
- **nell'ambito del lavoro** e delle organizzazioni (stress lavorativo, mobbing, burnout).

I servizi sono rivolti a:

- bambini
- adolescenti
- adulti
- anziani
- coppie
- famiglie